



## Cours hebdomadaires de HATHA YOGA - saison 2025/26

Prénom et nom :

Adresse complète :

tél :

email :

**Je m'inscris** au cours hebdomadaire de hatha yoga, 103 rue Molière, 94200 Ivry-sur-Seine :

☐ **le mercredi soir 19h30-20h45**

La saison commence le mercredi 10 septembre 2025 et se termine le 1<sup>er</sup> juillet 2026. Il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires.

### **Le règlement se fait sur une base trimestrielle.**

Il s'effectue à chaque début de trimestre : en septembre, janvier et avril.

Il n'y a pas de remboursement en cas d'absence du pratiquant.

T1 : du mercredi 10 septembre 2025 au mercredi 17 décembre 2025 soit 13 cours - 221 euros

T2 : du mercredi 7 janvier 2026 au mercredi 25 mars 2026 soit 10 cours - 170 euros

T3 : du mercredi 1<sup>er</sup> avril 2026 au mercredi 1<sup>er</sup> juillet 2026 soit 12 cours - 204 euros

### **Je déclare :**

- avoir pris connaissance des conditions générales énoncées ci-dessus et les accepter.
- être en bonne condition physique et ne pas présenter de contre-indications à la pratique du yoga.  
En cas de doute, un avis médical étant requis, le pratiquant s'engage à fournir un certificat médical.

Faites savoir à votre enseignant si vous souffrez d'une pathologie du type arthrose, hernie discale, hallux valgus, syndrome du canal carpien, ou si vous avez une prothèse à la hanche ou au genou. Des adaptations pendant la pratique posturale seront nécessaires et bénéfiques.

➤ Merci de remettre la fiche d'inscription dûment complétée accompagnée du règlement à la rentrée (CB, chèque ou espèces). Les chèques sont à libeller à l'ordre de Valérie Romanin.

### **Date et signature du pratiquant précédée de la mention "lu et approuvé"**

Le :

Mention et signature :